



புலமைக்கதிர்

புதிய பாடத்திட்டம் - 2020

சுற்றாடல்

நேரம்:- 01.00மணி



- மனதை ஒரு நிலைப்படுத்தும் செயற்பாட்டும் படிமுறைகள் எத்தனை?
 - நான்கு
 - ஐந்து
 - ஒன்று
- ஆன்மீக நல்வரவுச் செயற்பாட்டில் அடங்காதது?
 - சூரியநமஸ்காரம்
 - விளையாட்டு
 - பிரார்த்தனை
- இம் முகங்களில் “இயல்பான முகம்” எது?
 -
 -
 -
- நாம் விரும்புவவைகளில் அடங்காதவை
 - பட்டப்பெயர் சொல்லுதல்.
 - நன்றாகப் படித்தல்.
 - சுவையான பழங்களை உண்ணல்.
- மனதை ஒருநிலைப்படுத்தும் செயற்பாட்டின் படிமுறை
 - உதிப்பு, உறுதிப்பாடு, பிரார்த்தனை, மனதைத்தளர்த்தல், உடலைத்தளர்த்தல்.
 - உறுதிப்பாடு, உடலைத்தளர்த்துதல், மனதைத்தளர்த்துதல், பிரார்த்தனை, உதிப்பு
 - உடலைத்தளர்த்தல், மனதைத்தளர்த்துதல், உறுதிப்பாடு, பிரார்த்தனை, உதிப்பு
- நாம் விளையாடுவதன் முலம் ஏற்படக்கூடியது
 - பொறாமை
 - சண்டை
 - மகிழ்ச்சி
- நாம் கடைப்பிடிக்க வேடிய சிறந்த செயற்பாடாக அமைவது.
 - சண்டைபிடித்தல்
 - வீதியில் விளையாடுதல்
 - ஊனமுற்றவருக்கு உதவுதல்
- கற்றலில் இடர்ப்படும் ஒருவருக்கு எவ்வாறு உதவுவீர்?
 - கற்றல் உபகரணங்களை வழங்குதல்
 - பெற்றோரிடம் முறையிடுதல்
 - விலகியிருத்தல்
- வேரின் முலம் இனப் பெருக்கம் செய்யும் தாவரம்?
 - வல்லாரை
 - மரவள்ளி
 - ஈரப்பலா

10. தண்டின் உணவைச் சேமிக்கும் தாவரம் எது?
 1. வாழை 2. கரும்பு 3. சோளம்
11. பின்வரும் தாவரங்களில் பூக்கும் தாவரம் எது?
 1. மாதுளை 2. பன்னம் 3. கற்றாளை
12. கழங்குத் துண்டம் மூலம் இனப்பெருக்கம் செய்யும் தாவரம் எது?
 1. மரவள்ளி 2. இராசவள்ளி 3. கரட்
13. பச்சயம் இல்லாத தாவரம் எது?
 1. காளான் 2. குறோட்டன் 3. பாசி
14. வெள்ளை அழுக்கணவன் தொற்றுக்குள்ளாகும் தாவரம் ஒன்று?
 1. தோடை 2. ஜம்பு 3. பப்பாசி
15. தேசிய மரத்தின் இளந்தளிர்நீர் நிறம் என்ன?
 1. இளஞ்சிவப்பு 2. இளமஞ்சள் 3. இளம்பச்சை
16. விதையில்லாப் பழம் எது?
 1. ஜம்பு 2. அன்னாசி 3. மரமுந்திரி
17. நீண்ட நாட்கள் வாடாமல் அழகு தரும் பூ எது?
 1. நோஸா 2. வெட்சி 3. அந்தூரியம்
18. முளை கட்டிய பின் அதிக போசனையைத் தரும் தானியம் எது?
 1. பயறு 2. உழுந்து 3. கௌபி
19. செயற்கை உரம் பயன்படுத்தாமல் மனிதனுக்கு பயன் தரும் தாவரம் எது?
 1. லீக்ஸ் 2. கோவா 3. முருங்கை
20. ஆண்டு முழுவதும் பயன்தரும் தாவரம் எது?
 1. தென்னை 2. தோடை 3. வேம்பு
21. ஆண்,பெண் வேறுபாடுள்ள தாவர வகை எவை?
 1. தென்னை, பப்பாசி 2.பனை,பப்பாசி 3. வாழை,பனை
22. சமுதாயமாக வாழும் பிராணி அல்லாதது எது?
 1. தேனீ 2. எறும்பு 3. வண்டு
23. இலங்கையில் பசுப்பாலை சேகரிக்கும் நிறுவனங்கள்?
 1. மில்கோ, நெஸ்லே 2.அங்கர், நெஸ்லே 3. மில்கோ, சதோச
24. நீரில் நீந்துவதற்காக விரலிடை மென்சவ்வு கொண்ட பிராணி எது?
 1. காகம் 2. குயில் 3. தவளை
25. நீர் வெறுப்பு நோயினை ஏற்படுத்தும் பிராணி எது?
 1. குரங்கு 2. முதலை 3. இலையான்

02. தொடர்புபடுத்துக

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. தேனி | தவளை |
| 2. பொருளாதாரம் | கஸ்தூரிமான் |
| 3. மோப்பசக்தி | மகரந்தச்சேர்க்கை |
| 4. ஈருடகவாழி | நாய் |
| 5. வாசனைத்திரவியம் | கோழி |

03. சரியான சொற்களைத் தெரிவு செய்து இடை வெளியில் எழுதுக.

(பன்னிரண்டு, பிரார்த்தனை, விட்டுக்கொடுத்தல், மனஅமைதி, உண்மை)

1. “எனது மனதில் தோன்றிய ஆர்வம் எனது நண்பர்களின் மனதிலும் தோன்றட்டும் என்பது.....ஆகும்.
2. விளையாடுவதன் மூலம்ஏற்படுத்.
3.படிமுறைகள் சூரிய நமஸ்காரத்தில் காணப்படுகின்றது
4.பேசுவது சிறந்த பழக்கமாகும்.
5. தியானப் பயிற்சிகளில் ஈடுபடுவதன் மூலம்.....ஏற்படும்.

04. சுருக்கமான விடை தருக.

1. போசணைக் கூறுகள் யாவை?

.....

2. இலைக்கஞ்சி தயாரிப்பதற்கு பயன்படும் இலைகள்?

.....

3. உணவு சமைக்கும் பொழுது சமையற்காரர் அணிய வேண்டிய உடை?

.....

4. வித்துக்களை நீக்கிய பின் உணவாகக் கொள்ளும் காய்கறிகள் 5 தருக?

.....

5. உணவிற்காகப் பயன்படுத்தும் பூ வகைகள் யாவை?

.....

6. பழுதடைந்த உணவை உண்பதால் ஏற்படும் நோய்கள் யாவை?

.....

7. ஒருவர் நாளொன்றிற்கு அருந்த வேண்டிய நீரின் அளவு?

.....

8. உணவு பழுதடையும் சந்தர்ப்பங்கள் யாவை?

.....

.....

9. பச்சையாக உண்ணக்கூடிய உணவு வகைகள்?

.....

10. பொதி செய்யப்பட்ட உணவுப் பொருட்களைக் கொள்வனவு செய்யும் போது கவனிக்க வேண்டிய விடயங்கள் இரண்டு தருக ?

.....

.....

- நிறமூட்டப்பட்ட நீர் பயணிக்கும் முறை, நிறம் கலப்புறும் முறை, புதிய நிறம் உருவாகும் முறை ஆகிய செயற்பாட்டை இவ்வுரு காட்டுகின்றது. இதனைக் கொண்டு கீழ் வரும் வினாக்களுக்கு விடை தருக?



1. சிவப்பு, மஞ்சள் நீர் கொண்ட பாத்திரங்களுக்கு நடுவில் உள்ள நீர் எந்நிறமாக மாறும்?

2. நீலம், மஞ்சள் நீர் கொண்ட பாத்திரங்களுக்கு நடுவில் உள்ள நீர் எந்நிறமாக மாறும்?

3. ஊதா நிறம் தோன்றுவதற்குச் சேர்க்க வேண்டிய இரு நிறங்களும் எவை?

4. இச் செயற்பாட்டின் மூலம் அறியக்கூடிய நீரின் இயல்பு ஒன்று தருக?