அலகு -1 எமது நல்வாழ்வு

தரம் - 4

சுற்றாடல்சார் செயற்பாடு

....

❖ பின்வரும் உரையாடலை வாசித்து வினாக்களுக்கு விடை எழுதுக.
(மாந்தோப்புக் கிராமத்தில் சிறந்த கமக்காரனைத் தெரிவு செய்யும் போட்டியில் அறுபது வயதைத் தாண்டிய முருகேசுத் தாத்தா வெற்றி பெற்றார். இளைஞர்கள் பலர் இருக்கையில் 60 வயது தாண்டிய தாத்தா வெற்றி பெற்றதற்கான காரணத்தை அறிவிப்பாளர் தாத்தாவிடம் விசாரித்தார்.)

அறிவிப்பாளர் :- முருகேசுத் தாத்தா, உங்களது இந்த வெற்றிக்கு என்ன காரணம் எனக் கூறுவீர்களா?

முருகேசுத்தாத்தா :- நான் எனது வேலையைச் சரியான நேரத்தில் செய்தேன்.

அறிவிப்பாளர் :- கொஞ்சம் விளக்கமாகக் கூறுங்கள்

முருகேசுத்தாத்தா :- மழைகாலத்தில் வயலில் வேலை செய்தேன்.
கோடைகாலத்தில் சேனையில் வேலை செய்தேன்.
சரியான நேரத்தில் விதை விதைத்தேன்.
சரியான நேரத்தில் அறுவடை செய்தேன்.

அறிவிப்பாளர் :- நீங்கள் ஒரு சுறுசுறுப்பான கமக்காரர்.

முருகேசுத்தாத்தா :- "முருகேசுத்தாத்தா எந்த வேலையையும் நேரத்திற்குச் செய்து முடிக்க வேண்டும்" என்று எனக்குச் சின்ன வயதிலேயே எனது அப்பா சொல்லித் தந்தார்.

1. முருகேசுத் தாத்தாவின் வெற்றிக்குக் காரணம் யாது?

   ....

2. முருகேசுத் தாத்தா மழை காலத்தில் என்ன செய்தார்?

   ....

3. முருகேசுத் தாத்தா கோடை காலத்தில் என்ன செய்தார்?

   ....

4. முருகேசுத் தாத்தா விதையை எப்போது விதைத்தார்?

   ....

5. முருகேசுத் தாத்தா உரிய நேரத்தில் உரிய வேலை செய்து வெற்றி பெற்றார் என்பதை ஏற்றுக் கொள்கின்றீரா?

   ....

6. முருகேசுத் தாத்தாவின் உரையாடல் மூலம் நீர் கற்ற படிப்பினை என்ன?

……………………………………………………………………………………………..

7. முருகேசுத் தாத்தாவை அறிவிப்பாளர் எவ்வாறான கமக்காரர் என வர்ணிக்கின்றார்?

………………………………………………………………………………………………

8. எமது சூழலில் உள்ள பொது இடங்கள் எவை?

……………………….. ……………………………..

……………………….. ………………………………

……………………… ………………………………

……………………… ………………………………

……………………… ……………………………..

9. பின்வரும் பொது இடங்களில் மனிதர்கள் தவறாக நடந்துகொள்ளும் முறைகளை எழுதுவோம்

I. நூலகம் :- ………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………

II. பேருந்து நிலையம் :- …………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………

III. வைத்தியசாலை - …………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………

IV. வங்கி :- ………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………

V. பெருந்தெரு :- ………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………

VI. பொது மலசல கூடம் :- ……………………………………………………………

……………………………………………………………………

……………………………………………………………………

VII. பொதுச் சந்தை :- ……………………………………………………………

……………………………………………………………………

……………………………………………………………………

VIII. பொதுவாகனங்கள் - ……………………………………………………………

……………………………………………………………………

……………………………………………………………………

10. . பொது இடங்களில் நாம் எவ்வாறு நடந்து கொள்ள வேண்டும்

……………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………

11. ஆரோக்கியமான, செயற்றிறன்மிக்க வாழ்க்கைக்குத் தேவையான உடல், உளத் தகைமையை ஏற்படுத்தச் செய்ய வேண்டிய செயற்பாடுகள் எவை?

…………………………….. …………………….. …………………………..

12. சூரியநமஸ்காரம் செய்ய உகந்த நேரம் எது?

……………………………………………………………………………………

13. சூரிய நமஸ்காரம் செய்யும்போது இசைக்கக் கூடிய இசை எது?

……………………………………………………………………………………

14. சூரிய நமஸ்காரம் செய்வதால் ஏற்படும் நன்மைகள் எவை?

……………………………………………………………………………………

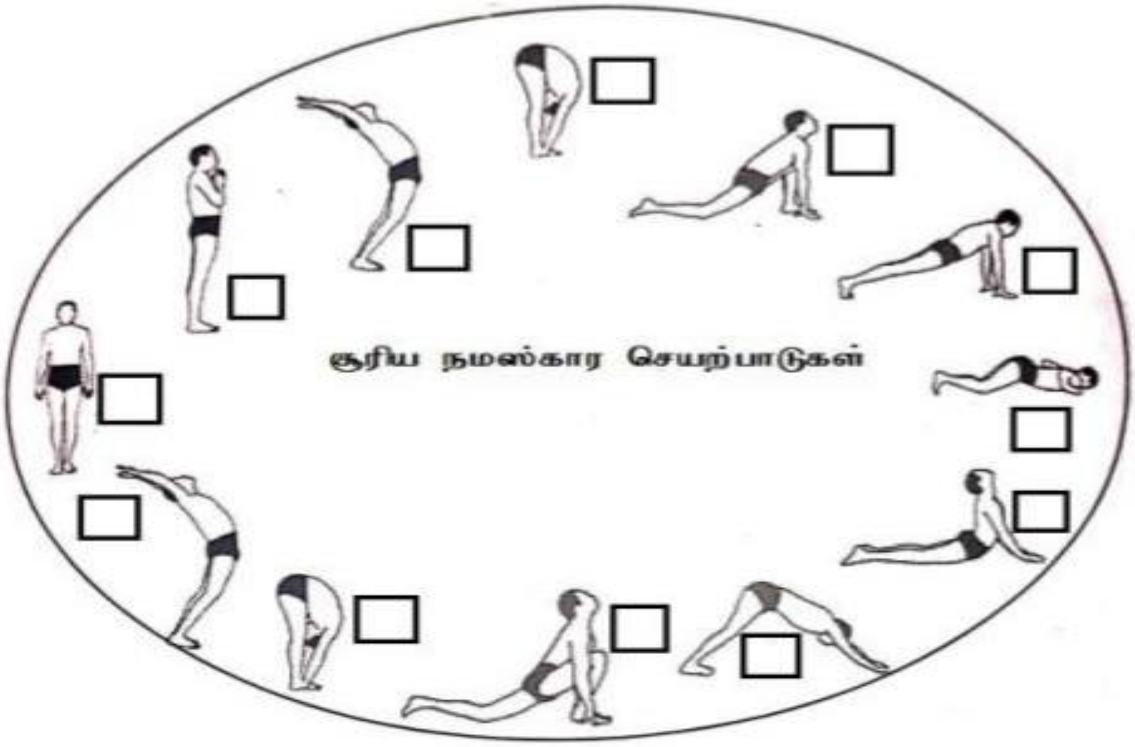
……………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………

15. சூரிய நமஸ்காரப் படிநிலைகளை ஒழுங்கு முறைப்படி இலக்கமிடுக.



16. சூரிய நமஸ்காரப் படிநிலைகள் எத்தனை?

……………………………………………………………………………………………..

17. மனதை ஒருநிலைப்படுத்தும் செயற்பாட்டின் படிநிலைகள் எவை?

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

18. மனதை ஒருநிலைப்படுத்தும் செயற்பாட்டில் சூழலின் ஒலிகளைக் கேட்கும் படி நிலை எது?

………………………………………………………………………………………………

19. மனதை ஒருநிலைப்படுத்தும் செயற்பாட்டில் எனது வகுப்பிற்கும் - பாடசாலைக்கும் - வீட்டிற்கும் நான் ஒளியாவேன். என்பது எத்தனையாவது படிநிலை?

……………………………………………………………………………………………

20. நான் ஓர் ஒளி விளக்காக உலகிற்கு ஒளி ஊட்டுவேன் என்பது மனதை ஒருநிலைப்படுத்தும் செயற்பாட்டில் எத்தனையாம் படிநிலை?

....

21. எமது வீட்டுத் தோட்டத்தில் பயிரிடக் கூடிய பயிர்கள் எவை?

....

....

....

22. நாம் உண்ணக் கூடிய கீரைகளின் பெயர்களை எழுதுக?

....

....