

வலயக்கல்வி அலுவலகம் - தீவகம்
மனைப்பொருளியல்
அலகுப் பரீட்சை - 3 (4.2)

தரம் - 11

நேரம்:- 40 நிமிடங்கள்

✍ சரியான விடையைத் தெரிவு செய்க.

01. விசேட போசணைத் தேவையுடைய பருவங்கள் எத்தனை.
1. 5 2. 4 3. 6 4. 7
02. ஆரோக்கியமான குழந்தையின் பிறப்பு நிறை.
1. 2kg-2.5kg 2. 2.5kg-3kg
2. 3kg-3.5kg 4. 2.5kg-3.5kg
03. தாய்ப்பாலிலுள்ள மூளை வளர்ச்சிக்குரிய கனிப்பொருள் எது?
1. கல்சியம் 2. மக்னீசியம்
3. நாகம் 4. பொஸ்பரஸ்
04. குழந்தைபருவம் என கருதப்படும் கால எல்லை.
1. பிறப்பு முதல் 28 நாட்கள் வரை 2. முதல் 3 மாதங்கள் வரை
3. 2 வயது தொடக்கம் 5 வயது வரை 4. பிறப்பு முதல் 1 வயது வரை
05. யௌவனப்பருவ பெண்பிள்ளைகளில் மாதவிடாய் காரணமாக அதிகம் தேவைப்படும் கனியுப்பு எது?
1. இரும்பு 2. அயடீன் 3. கல்சியம் 4. பொட்டாசியம்
06. குழந்தையின் எண்பு பற்களுக்கு அவசியமான கனிப்பொருள் எது?
1. இரும்பு 2. அயடீன் 3. கல்சியம் 4. பொட்டாசியம்
07. நாளாந்தம் உற்பத்தி செய்யப்படும் தாய்ப்பாலின் அளவு.
1. 700ml 2. 750ml 3. 800ml 4. 850ml
08. 10Kg நிறையுடைய ஒருவருக்கு அவசியமான புரதத்தின் அளவு.
1. 10g 2. 20g 3. 30g 4. 40g
09. சாதாரண பெண்ணிற்கு அவசியமான புரதத்தின் அளவு யாது?
1. 500g 2. 600g 3. 700g 4. 800g
10. முன்பிள்ளைப் பருவம் எனப்படுவது?
1. 1-3 வயது வரை 2. 1-5 வயது வரை 3. 1-4 வயது வரை 4. 1-7 வயது வரை

(10x2= 20)

✍ சரியான விடையைத் தெரிவு செய்து கோடிட்ட இடத்தில் இடுக.

(6 மாதம், விற்றமின்A, மலர்ச்சிக்கல், 750mg, 70-75cm)

1. நார்த்தன்மையான உணவுகளை உண்பதன் மூலம்.....தடுக்கப்படும்.
2. குழந்தைக்குகாலம் வரை தாய்ப்பாலூட்டல் அவசியமாகும்.
3. 1 வயதாகும் போது குழந்தையின் உடலின் நீளம் ஆகும்.
4. 6 மாதங்களுக்கு ஒரு முறைசொட்டுமருந்து கொடுக்கப்படும்.
5. சாதாரண பெண், பாலூட்டும் தாய் போன்றவர்களுக்கு நாளாந்தம்.....கல்சியம் தேவைப்படும்.

(5x2=10)

✍ சுருக்கமான விடை தருக.

01. a. விசேட போசணைத் தேவையுடைய பருவங்கள் எவை?
b. குழந்தைபருவத்தினருக்கு புரதம் ஏன் அவசியம்?
c. குழந்தைக்கு வழங்கும் உணவுகள் எவை?
02. a. கர்ப்பகால எல்லை யாது?
b. அயடின் குறைபாட்டால் கர்ப்பிணிகளுக்கு யாது நிகழும்?
c. பாலூட்டம் தாய்க்கு இரும்பு எவ்வாறு துணைபுரிகிறது?
03. a. யௌவனப்பருவம் என்பது யாது?
b. வயோதிப் பருவத்தில் ஏற்படும் அசாதாரண நிலைமைகளைக் குறிப்பிடுக?
c. வயோதிப் பருவத்தினருக்கு உணவு திட்டமிடும் போது கவனிக்க வேண்டிய விடயங்களைக் குறிப்பிடுக?

(10x3=30)

